

Isolation ; valeur R recommandée

	R *	R - 2000 **
Grenier	40	50
Plafond Cathédrale	28	35
Mur extérieur	20	25
Mur de sous-sol à ossature pleine hauteur	20	25
Mur de sous-sol en maçonnerie pleine hauteur	12	20
Planchers au dessus d'aires non chauffés	28	31
Maison sans sous-sol à vide sanitaire chauffé	12	20
Maison sans sous-sol à dalle de béton sur le sol	12,5	12,5
Maison sans sous-sol à dalle de béton chauffé	15	15

* Représente une valeur généralement acceptée. Consultez le code du bâtiment de votre région pour plus de précisions

** Valeurs requises pour certification R-2000

Qu'est-ce que la valeur R ? C'est le degré de résistance au passage de la chaleur.
Plus R est élevé, plus il est efficace.

Épaisseurs des isolants

Type rigide - polystyrène extrudé (valeur R au pouce)***	approx R-4,5 à R-5,5 ****
Type nattes (épaisseur de 3 1/2po) de fibre de verre pour murs 2 X 4	approx R-12 à R-14****
Type nattes (épaisseur de 5 1/2po) de fibre de verre pour murs 2 X 6	approx R-19 à R-22*****

*** Valeur R pour chaque pouce d'épaisseur de l'isolant

**** selon le modèle choisi

***** R19 lorsque comprimé dans un mur de 5,5po et R20 lorsque non comprimé par exemple dans le grenier. R22 selon le modèle et si disponible.

Note 1 : Lorsque l'isolation est de type natte (laine isolante), il est recommandé d'installer un film de polyéthylène de 0,15 mm (0,006 po) d'épaisseur minimum du côté chaud-en-hiver du mur comme coupe-vapeur.